

第8号

# かめい歯科通信



暑い季節が過ぎ、朝・夕の気温がぐっと下がってきましたね。  
秋といえば「食欲の秋」「味覚の秋」・・・美味しい物を美味しく食べて健康と幸せを得るには、  
まずはお口の健康から！日々のケアを忘れずに、短い秋を楽しみましょう！

今回のかめい歯科通信では、乳歯、歯並びについてお話させていただきます。  
気になることがありましたら、当院の歯科医師、歯科衛生士にお気軽にご相談ください。

自然に抜けるまで待つ？



## 乳歯の抜歯

## 歯科医院で！



乳歯は自然に抜けると思われがちですが、実は歯科医院で抜いたほうがよいケースも少なくありません。次のようなことがあったら、まずは歯科医院に相談してください。

ケース



### 乳歯が抜ける前に永久歯が生えてきた

永久歯が生えてきているのにいつまでも乳歯が残ったままだと、永久歯が乳歯を避けるように生えてしまい、歯並びが悪くなる原因となります。



ケース



### 乳歯の下に膿がある

むし歯などが原因で乳歯の根っこの周りに膿がある場合、この膿が永久歯の成長に影響を及ぼす場合があります（エナメル質形成不全）。そのため、仮に痛みがなくても抜いた方がよい場合があります。



ケース



### 虫歯が進行している



乳歯はむし歯の進行がとても早く、気づいたときには大きなむし歯になり、歯の頭の部分がなくなってしまうこともあります。これを放置して歯の一部だけが残ってしまうと、歯ぐきの炎症を引き起こしたり、永久歯の生え方に影響することもありますので、このような場合は歯科で抜歯をしてもらいましょう。

乳歯は単なる子どもの歯ではなく、永久歯が生える場所を正しく誘導する役割もあるため、むやみに抜いてしまうと歯並びが悪くなる場合があります。決して無理に自分で抜かず、上記のようなケースが疑われる場合はもちろん、「このままにしておいて大丈夫かな？」と迷ったらまずは歯科医院にご相談ください。



## 診療時間変更のお知らせ

患者様によりスムーズに予約をおとりいただけるよう診療時間を拡大しました

平日	9:00~18:30	木曜日	9:00~13:00
土曜日	9:00~17:00	(最終受付は診療時間終了30分前です)	
休診日	木曜午後・日・祝		

数十グラムの力でも  
歯は動く!!



歯列矯正で歯並びを治すことができることからわかるように、歯は「動かす」ことが可能です。歯を動かすにはとても大きな力が必要だと思われるかもしれませんが、実は、たった数十グラムの力でも動いてしまいます。つまり、普段から歯に力がかかるような癖があると、それによって歯並び、噛み合わせなどに影響を及ぼす可能性があります。特に子どもは簡単に歯が動いてしまいます。もしも次のような癖がある場合には、ぜひ直すように心がけましょう。

いまずぐ直そう!!

# 歯並びを悪くする4つの癖

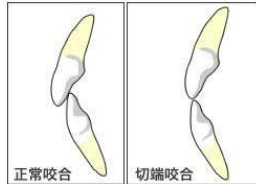


## 指しゃぶり



実は指しゃぶりでも、歯や顎に大きな力が加わっています。上の前歯が前に突き出してしまう「出っ歯」や奥歯を噛み合わせた時に前歯が噛み合わせられない「開咬（かいこう）」など、歯並びに悪影響を及ぼします。

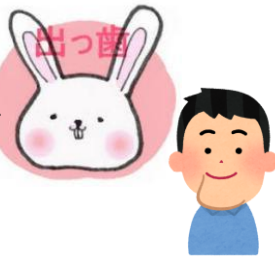
## 爪を噛む



前歯で爪を噛む癖を長期間続けていると、顎がその位置で固定され、前歯の先端が噛み合ってしまう「切端咬合（せったんこうごう）」になってしまいます。奥歯が噛み合わなくなる等の歯並びだけでなく、前歯が削れて短くなってしまうことも。

## 唇を噛む(吸う)

「出っ歯」や「受け口」の子供によく見られる癖です。奥歯が生えてきてからも続くと、下唇を噛む癖の場合は上の前歯が外側に、上唇の場合は下の前歯が外側に傾いてきてしまいます。



## ほおづえ

ほおづえをすると頭の重み（大人で約5kg）全てが顎にかかります。歯に大きな負担を与え、歯を内側へ倒してしまいます。さらに、下顎を強く押すため、顎のズレや特に片腕をつく場合は顔の歪みにも影響を及ぼします。



このほか「舌で歯を押す癖」や「口呼吸」、「うつぶせ寝」「横向き寝」も歯並びを悪くします。特にお子さんの場合、こうした癖は見つけにくいので、一度ご確認いただくことをおすすめします。



## お願い

当院は**予約優先制**としております。

- 予約された時間までに必ずご来院ください
- 日時の変更は前日までにお電話にてご連絡ください
- キャンセルされる場合は必ずご連絡ください  
(ご連絡なしでのキャンセルが続くと以後のご予約を受けることをお断りする場合があります)

予約制にすることで、あらかじめ治療内容についての打ち合わせや準備が可能となり、より効率的に治療が行えます。さらに、エイズやB・C型肝炎等の感染症から皆さんを守る十分な感染予防、滅菌処置が準備段階で可能となります。

歯科医院では急を要する患者さんの来院、予想外の治療時間の延長等、様々なことがあります。当院では皆さんをお待たせしないよう最善の努力を続けてまいります。キャンセルされた方のお時間で歯の痛みのある方を一人でも早く治療をして差し上げることが可能となります。また、治療上お伝えしなければならないことがございますのでキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

当院のホームページでは随時ブログ更新をしており、お口や健康についての情報を発信しておりますので是非ご覧ください♪ 臨時休診日なども掲載しております

名張市  
かめい歯科クリニック

検索

